

Дорогие мама и папа!

*Для того чтобы я вырос
здоровым и счастливым человеком, мне очень
нужно,
чтобы вы помнили о том,
что для меня важно и необходимо
уже сейчас.*

1. Любите меня и не забывайте выражать свою любовь (взглядом, улыбкой, прикосновением). Любите меня просто за то, что я есть и я стану еще лучше.

2. Больше думайте о том. Какие чувства я испытываю, чем о том, как я себя веду. Часто мое поведение зависит от моего эмоционального состояния.

3. Никогда не обзывайте меня. Это больно ранит, и кажется. Что я самый плохой на свете и мне ни к чему делать что-то хорошее. Тогда рушатся все надежды, и я не верю в себя. Это влияет на мою самооценку.

4. Не бейте и не унижайте меня. Ведь за это, когда вырасту буду мстить всему миру, наказывая себя и своих детей, делая вас несчастными.

5. Найдите время и выслушайте меня. Иногда очень хочется рассказать о себе и о моих проблемах.

6. Дарите мне каждый день хотя бы полчаса времени своей жизни, и пусть эти полчаса будут принадлежать только мне, ни о ком и ни о чем не думайте в это время, кроме меня. Тогда я буду твердо уверен в том, что вы меня любите и я вам нужен.

*Я люблю вас,
Ваш ребенок*

За помощью и советом Вы всегда можете обратиться по телефонам:

Управление по делам семьи и детства

2-08-18

*Отдел по делам несовершеннолетних
администрации МО город-курорт*

Геленджик

2-08-42

*Отдел по делам несовершеннолетних
УВД по городу Геленджику*

3-45-06

*Управление социальной защиты
населения в городе-курорте Геленджик
Департамента социальной защиты
населения*

5-20-10 5-23-01

Детско-подростковый врач-нарколог

3-21-78

Уполномоченный по правам ребенка

3-34-48

Задать свой вопрос на сайте

ds4gel.ru

муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение детский сад №4
«Спутник» муниципального образования
город-курорт Геленджик

Памятка

неравнодушному родителю

*Никем нелюбимый ребенок перестает
быть ребенком. Он лишь маленький
беззащитный взрослый
Ж. Сесброк*



Геленджик

2014г.

Как защитить своего ребенка?

1. Научите своего ребенка говорить «Нет» любому взрослому, если он почувствует исходящую от него опасность.
2. Научите громко кричать: «Это не моя мама!» («Это не мой папа!»), если кто-то пытается схватить его. Это привлечет внимание окружающих и отпугнет преступника.
3. Научите ребенка сообщать вам, куда он идет, когда собирается вернуться и звонить по телефону, если неожиданно планы меняются.
4. Убедите вашего ребенка в том, что гулять в компании друзей гораздо безопаснее, чем одному, особенно в позднее время. Преступника всегда привлекает одиноко гуляющий ребенок.
5. Телефоны служб помощи ваш ребенок должен знать наизусть.
6. Создайте доверительную обстановку дома, чтобы ребенок мог рассказать обо всем, что с ним случится. Ребенок должен быть уверен в том, что вы всегда будете любить его, что бы ни случилось.

Если ребёнок подвергся насилию

- Постарайтесь воспротивиться желанию осудить ребёнка или оправдать то, что произошло.
- Успокойте и поддержите ребенка словами: «Хорошо, что ты мне сказал(а). Ты правильно сделал(а)»; «Ты в этом не виноват(а)».
- Скажите, что вы понимаете его чувства, естественные в такой ситуации.
- Обратитесь за помощью к специалистам (врач, психолог).

Что такое НАСИЛИЕ?

Грубые толкания, шлепки, применение ремня, «подзатыльники», оскорбления, крик, просмотр порнографии с ребенком, демонстрация половых органов и т.п. –

это НАСИЛИЕ

Длительное лишение ребенка любви, нежности и безопасности, принуждение к одиночеству, игнорирование элементарных потребностей в еде, одежде, обуви и отдыхе

это тоже НАСИЛИЕ

К чему это приводит?

Задержка физического и психологического развития, энурез, импульсивность, ночные кошмары, нарушение сна, депрессии, низкая самооценка, тревожность, избегание взрослых и сверстников, боязнь идти домой, суицидальные попытки и т.д.

Ежегодно 50 тысяч детей и подростков уходят на улицу, чтобы избежать физического и психологического насилия, заработать денег на пропитание, уйти от семейных конфликтов.



Каждый ребенок имеет право жить и воспитываться в семье, насколько это возможно, право знать своих родителей, право на их заботу, право на совместное проживание. Ребёнок имеет право на воспитание своими родителями, обеспечение его интересов, всестороннее развитие, уважение его человеческого достоинства.

Статья 54 Семейного кодекса РФ
(от 29.12.1995г. №223-ФЗ)

Как предупредить насилие

- 1 **Показывайте хороший пример.** Угрозы, а также битье, психическое давление, оскорбления не улучшают ситуацию. Ваш ребенок берет за образец поведение и будет учиться у вас, как справляться с гневом без применения силы. Установите границы. Ограничения учат дисциплине и тому, как контролировать взаимные эмоции, базируясь на ненасилии.
- 2 **Говорите детям о насилии, которое показывают по телевизору,** а не просто выключайте его. Объясняйте, что в большинстве своем насилие показывается в фильмах для того, чтобы развлекать, возбуждать, держать зрителя в напряжении. И что это совсем не означает, что такую модель поведения нужно применять в своей жизни.
- 3 **Нельзя недооценивать важность слов «Я тебя люблю!».** Дети любого возраста нуждаются в одобрении, поцелуях, объятиях, дружеских похлопываниях по плечу. Они хотят слышать: «Я горжусь тобой!»
- 4 **Говорите со своими детьми о чувствах.** Поощряйте говорить с вами о своих страхах, гнев и печали. Родители должны слышать тревоги своих детей, разделять их интересы и чувства, советовать.

ВОСПИТЫВАТЬ ≠ НАКАЗЫВАТЬ