

**Комплекс оздоровительных мероприятий
в МАДОУ д/с № 4 «Спутник»**

Оздоровительные мероприятия	Старше-подготовительная группа	Младше-средняя группа
Утренняя гимнастика	8:20	8:10
Прогулка	10:55 – 12:25	10:30 – 12:15
Физкультурные занятия	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Полоскание солевым раствором полости рта	после приема пищи	после приема пищи
Воздушные процедуры	15:00	15:15
Массаж стоп	15:15	15:20
Витаминизация	по сезону	по сезону
Фитоцион (зима)	по сезону	по сезону