

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с № 4 «Спутник»  
/ \_\_\_\_\_ /Ю.С. Шмелева

**Стратегический план улучшения здоровья детей в МАДОУ д/с № 4 «Спутник»  
на 2016/2017 учебный год**

№ п/п	оздоровительные мероприятия	периодичность выполнения	ответственные	время
<b>Оптимизация режима</b>				
1.	Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	все группы	старший воспитатель, медсестра	в течении года
2.	Определение оптимальной нагрузки на ребенка, с учетом возрастных и индивидуальных способностей	все группы		в течении года
<b>Организация двигательного режима</b>				
1.	Физкультурные занятия	3 раза в неделю	воспитатель	в течении года
2.	Гимнастика после дневного сна	ежедневно	воспитатель	в течении года
3.	Прогулки с включением подвижных игровых упражнений	ежедневно	воспитатель	в течении года
4.	Музыкально- ритмические занятия	2 раза в неделю	музыкальный руководитель, воспитатель	в течении года
5.	Спортивный досуг			в течении года
6.	Гимнастика глаз	во время занятий, на физминутках	воспитатель, медработник	в течении года
7.	Пальчиковая гимнастика	3-4 раза в день	воспитатели	в течении года
8.	Оздоровительный бег	ежедневно во время прогулок	воспитатели	в течении года
<b>Охрана психического здоровья</b>				
1.	Использование приемов релаксации: минуты тишины, музыкальные паузы	ежедневно несколько раз в день	воспитатели, специалисты	в течении года
<b>Профилактика заболеваемости</b>				
1.	Массаж «9 волшебных точек» и «аурика» по методике А.А.Уманской	3-4 раза в день	воспитатели, контроль медработника	в течении года

2.	Дыхательная гимнастика в игровой форме	3 раза в день во время утренней	воспитатели, контроль	в течении года
----	--	---------------------------------	-----------------------	----------------

### Оздоровление фитонцидами

1.	Чесочно – луковые закуски	перед прогулкой, во время обеда	повар детского питания, медсестра	октябрь - апрель
----	---------------------------	---------------------------------	-----------------------------------	------------------

2.	Ароматизация помещений (чесночные букетики)	в течении дня ежедневно		октябрь - ноябрь
----	---	-------------------------	--	------------------

### Закаливание с учетом состояния здоровья ребенка

1.	Воздушные ванны (облегченная одежда, одежда соответствует сезону года)	ежедневно	воспитатели	в течении года
2.	Прогулки на воздухе	ежедневно	воспитатели	в течении года
3.	Хожение босиком по «дорожке здоровья»	ежедневно после дневного сна	воспитатели	в течении года
4.	Хожение босиком по траве	ежедневно	воспитатели	июнь - август
5.	Обширное умывание	ежедневно после дневного сна	воспитатели	в течении года
6.	Водный душ	после прогулки	воспитатели, помощники воспитателей	июнь - август
7.	Контрастное обливание ног	после прогулки	воспитатели, помощники воспитателей	июнь - август
8.	Игры с водой	во время прогулки, во время занятий	воспитатели	июнь - август
9.	Полоскание зева кипяченной охлажденной водой	после приема пищи в обед	воспитатели, помощники воспитателей	в течении года

### Лечебно – оздоровительная работа

1.	Витамиотерапия «ревит», «поливит»	по 1 разу в течении 10 дней	медработник	декабрь - февраль
2.	Витаминоизация третьего блюда	ежедневно	повар детского питания	в течении года
3.	Лечебное смазывание носа оксалиновой мазью	ежедневно перед прогулкой	воспитатели, контроль м/с	декабрь - февраль

**Схема оздоровительной работы**  
**МАДОУ д/с № 4 «Спутник» на 2016/2017учебный год**

№п/п	Виды оздоровительной деятельности	Сроки проведения	Ответственный
1	2	3	4
1	Интегрированные оздоровительные занятия	1 раз в неделю	Музыкальный руководитель, воспитатели
2	Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности	ежедневно	воспитатель
3	Физкультурные занятия	3 раза в неделю	воспитатели
4	Познавательные занятия, знакомящие с организмом человека и дающие начальные знания по ОБЖ	1 раз в неделю старше –подготовительная группа	воспитатель
5	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	ежедневно	воспитатели
6	Бодрящая гимнастика	ежедневно после сна	воспитатели
7	Полоскание полости рта водой комнатной температуры	ежедневно после обеда	воспитатели, помощник воспитателя
8	Общеукрепляющие процедуры: употребление кислородных коктейлей	в течении года, 1 раз в квартал	медсестра
9	Физкультурный досуг	1 раз в месяц	Музыкальный руководитель, воспитатели
10	Праздник здоровья или Спортивный праздник	2 раза в год	Музыкальный руководитель, воспитатели
11	Беседы с детьми о здоровье	в течении дня	воспитатели, медсестра
12	Индивидуальные физические упражнения	ежедневно	воспитатели
13	Подвижные игры	ежедневно	воспитатели
14	Привитие культурно – гигиенических навыков	ежедневно во время проведения режимных моментов	Музыкальный руководитель, воспитатели
15	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здорового образа жизни	индивидуально в течении месяца	воспитатели, медсестра
16	Беседы с родителями о состоянии здоровья детей по заключению профосмотра врача и медицинской сестры детского сада	индивидуально в течении месяца	воспитатели, медсестра
17	Профилактическая работа с родителями (папки- передвижки «Советы доктора Пилюлькина», «Журнал здоровья для родителей» и т.п)	ежемесячно	воспитатели, медсестра
18	Педагогический совет посвященный вопросам оздоровления детей	1 раз в год	ст.воспитатель, медсестра
19	Консультации знакомящие с новыми методами оздоровления, практикумы для воспитателей по оказания неотложной помощи воспитанникам	ежеквартально	врач, медсестра, воспитатели