

**Режим и распорядок дня**  
**Режим дня младше – средней группы**  
**на период сентябрь-май**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младше-средняя группа</b>
Прием, осмотр детей, игры	7:30-8:10
Утренняя гимнастика	8:10 -8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:55
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8:55-9:15
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9:15-10:05
Второй завтрак	10:05-10:20
Подготовка к прогулке	10:20-10:40
Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	10:40-12:20
Возвращение с прогулки, игры и упражнения оздоровительной направленности	12:20-12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30-13:00
Подготовка ко сну, сон	13:00-15:00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры (дорожка здоровья, дыхательные упражнения), гигиенические процедуры	15:00-15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:50
Совместная деятельность взрослого и детей	15:50-16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:10-17:30

**Режим дня старше-подготовительной группы**  
**на период сентябрь-май**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Старше-подготовительная группа (вторник, среда, пятница)</b>	<b>Старше-подготовительная группа (понедельник, четверг)</b>
Прием, осмотр детей, игры	7:30-8:20	7:30-8:20
Утренняя гимнастика	8:20-8:30	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-8:50	8:30-8:50
Дежурство	8:50-9:15	8:50-9:15
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	9:00-9:15	9:00-9:15
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)*	9:15-10:25	9:15-11:05
Второй завтрак	10:25-10:35	10:25-10:35
Подготовка к прогулке	10:55-11:10	11:05-11:20
Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	11:10-12:30	11:20-12:30

Возвращение с прогулки, игры и упражнения оздоровительной направленности	12:30-12:40	12:30-12:40
Подготовка к обеду, обед	12:40-13:10	12:40-13:10
Подготовка ко сну, сон	13:10-15:10	13:10-15:10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры (дорожка здоровья, дыхательные упражнения), гигиенические процедуры	15:10-15:25	15:10-15:25
Подготовка к полднику, полдник	15:25-15:50	15:25-15:50
Совместная деятельность взрослого и детей	15:50-16:20	15:50-16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:20-18:25	16:20-18:25

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ д/с №4  
 «Спутник»  
 / \_\_\_\_\_ /Ю.С. Шмелева  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

**Сетка непрерывной образовательной деятельности  
 для детей младше – средней группы на сентябрь-май**

Дни недели		Вторая младшая группа	Средняя группа
Понедельник	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	1. Математическое и сенсорное развитие 9.15-9.30	9.15-9.35
	Обязательная часть	2. Двигательная деятельность (физическая культура) 9.45-10.00	9.45-10.05
Вторник	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	1. Музыкальная деятельность 9.15-9.30	9.15-9.35
	Обязательная часть	2. Развитие речи 9.45-10.00	9.45-10.05
Среда	Обязательная часть	1. Двигательная деятельность (физ. культура) 9.15-9.30	9.15-9.35
		2. Конструирование 9.45-10.00	9.45-10.05
Четверг	Обязательная часть	1. Изобразительная деятельность (лепка/рисование/аппликация) 9.15-9.30	9.15-9.35
		2. Двигательная деятельность (физическая культура) 9.45-10.00	9.45-10.05
Пятница	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	1. Музыкальная деятельность 9.15-9.30	9.15-9.35
	Обязательная часть	2. Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения/Чтение художественной литературы 9.45-10.00	9.45-10.05

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ д/с №4  
 «Спутник»  
 / \_\_\_\_\_ /Ю.С. Шмелева  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

## Сетка непрерывной образовательной деятельности для детей старше - подготовительной группы на сентябрь-май

Дни недели		Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Понедельник</b>	1 пол. дня Часть, формируемая участниками образоват.отн.		1.Развитие речи 9.15-9.40
		2.Изобразительная деятельность: (рисование/лепка/ аппликация) 9.55-10.20	2.Изобразительная деятельность рисование: 9.55-10.25
		3.Двигательная деятельность (физическая культура) 10.35-11.00	10.35-11.05
<b>Вторник</b>	1 пол. дня Обязательная часть	1.Математическое и сенсорное развитие 9.15-9.45	
	Часть, формируемая участниками образоват.отн.	2.Музыкальная деятельность 9.55-10.20	9.55-10.25
	2 пол. дня Обязательная часть	1. Двигательная деятельность (физическая культура на свежем воздухе) 15.50-16.15	15.50-16.20
<b>Среда</b>	1 пол. Дня Обязательная часть	1.Подготовка к обучению грамоте/ Чтение худ. литературы 9.15-9.40	9.15-9.45
	Часть, формируемая участниками образоват.отн.	2.Математическое и сенсорное развитие 9.55-10.20	9.55-10.25
	2 пол. дня Обязательная часть	3.Двигательная деятельность (физическая культура) 15.50-16.15	15.50-16.20
<b>Четверг</b>	1 пол. дня Обязательная часть	1.Развитие речи 9.15-9.40	9.15-9.45
		2.Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование 9.55-10.20	9.55-10.25
			3.Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) 10.35-11.05
<b>Пятница</b>	1 пол. дня Обязательная часть	1.Конструирование 9.15-9.40	9.15-10.45
	Часть, формируемая участниками образоват.отн.	2.Музыкальная деятельность 9.55-10.20	9.55-10.25
	2 пол. дня Обязательная часть	1.Познание предметного и социального мира/ освоение безопасного поведения. 15.50-16.15	15.50-16.20