

Сдл 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
БАТОН ИЮДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ 30% КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ) 200	БАТОН ИЮДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ 30% МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	БАТОН ИЮДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ 30% ЗАПЕКАЛКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ 160/30	БАТОН ИЮДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ 30% КАША ЖИДКАЯ (МАШНАЯ) 200	БАТОН ИЮДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ 30% СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	БАТОН ИЮДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ 30% КАША ЖИДКАЯ (РИСОВАЯ) 200	БАТОН ИЮДИРОВАШИЙ С МАСЛОМ 30% ВАТРУШКА КОРОЛЕВСКАЯ 120	БАТОН ИЮДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ 30% КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ) 200	БАТОН ИЮДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ 30% КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ) 200	БАТОН ИЮДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ 30% ЗАПЕКАЛКА ИЗ ТВОРОГА 160
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СТУПЕНОЕ МОЛОКО 15	СТУПЕНОЕ МОЛОКО 15	СМЕТАНА 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 110	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 110	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 110	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 110	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 110	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 110	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 110	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 110
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28
ХЛЕБ РЖАНОИ 37	ХЛЕБ РЖАНОИ 37	ХЛЕБ РЖАНОИ 37	ХЛЕБ РЖАНОИ 37	ХЛЕБ РЖАНОИ 37	ХЛЕБ РЖАНОИ 37	ХЛЕБ РЖАНОИ 37	ХЛЕБ РЖАНОИ 37	ХЛЕБ РЖАНОИ 37	ХЛЕБ РЖАНОИ 37
СУП С КУРИЦЕЙ, КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 180	СУП КУРИНЫЙ С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 180	ПИ С МЯСОМ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КРИНЫЙ С ЯЙЦОМ И ЦПТИНАТОМ/ШАВЛЕ М 180	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ (ПШЕНО И КУРЯЦА) 180	СУП КУРИНЫЙ С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 180	БОРЩ С МЯСОМ (ГОВЯДИНА) 180
ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ 220	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160/30	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КУРИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАНЕ 90	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 210	КНЕЛИ МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ В СОУСЕ 80/20	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	БИФШТЕКС ИЗ ГОВЯДИНЫ 80/20	КОТЛЕТА ПАРОВАЯ 80	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯЖИИ ПЕЧЕНИ 80
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	КНЕЛИ РЫБНЫЕ В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ (СУДАК, ТРЕСКА) 60/20	МАКАРОНЫ 120	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 120	РИС С ОВОЩАМИ 120	СПАГЕТТИ 120	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 120	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД И ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ С ВИТАМИНОМ "С" 180	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60
КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД И ПЛОДОВ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД И ПЛОДОВ 180	КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД И ПЛОДОВ 180	КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД И ПЛОДОВ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД И ПЛОДОВ 180
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 180	СНЕЖОК 180	РЯЖЕНКА 180	МОЛОКО КРИЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 180	СНЕЖОК 180	РЯЖЕНКА 180	КЕФИР 180
КОРОЛЕВСКАЯ ВАТРУШКА (ПЕСОЧНОЕ ТЕСТО, ТВОРОГ) 70	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ 75	ПЕЧЕНЬЕ 36	ВАФЛЯ 50	БУЛОЧКА 70	ДРАЧЛА 70	ВАФЛЯ 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	ПЕЧЕНЬЕ 36	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 75

